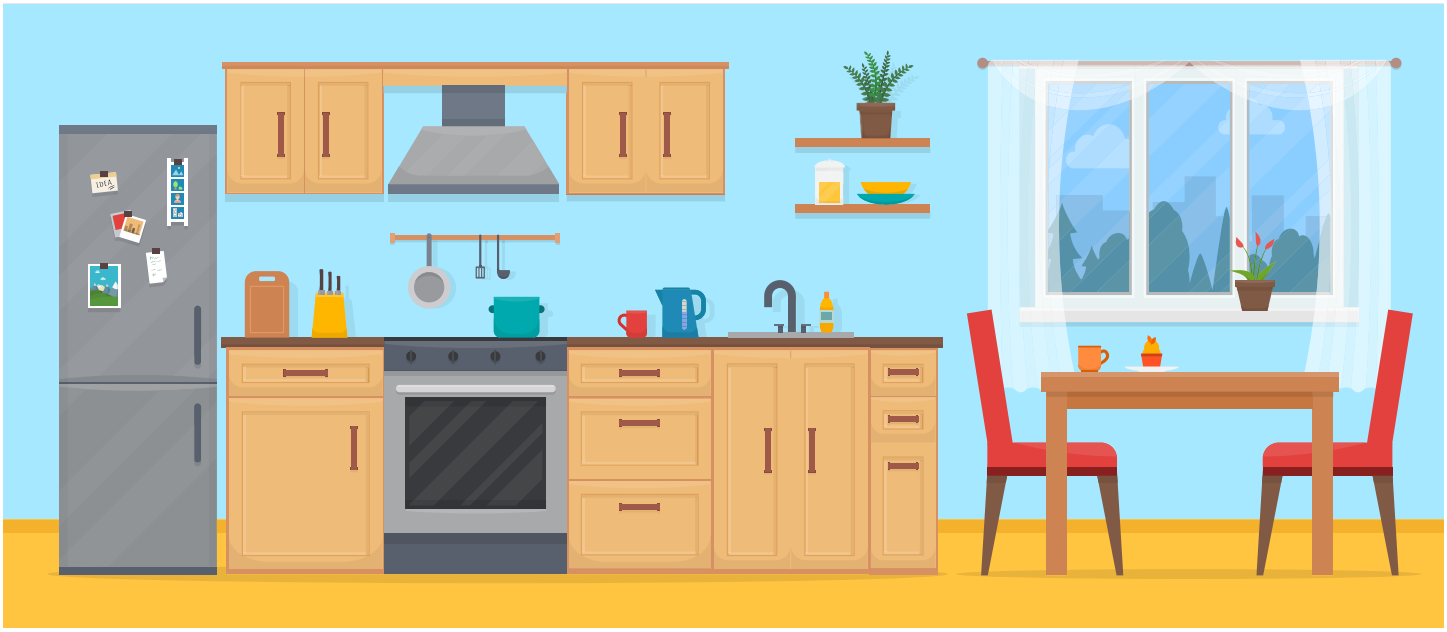
Блог «Everyday Early Intervention»: на кухні

Сім'ї проводять багато часу на кухні, що робить її чудовим місцем для роботи над результатами раннього втручання. Залучайте дитину до приготування їжі, миття посуду та прибирання, використовуючи предмети, безпечні для немовлят і дітей раннього віку. Ось як Ви можете допомогти своїй дитині вчитися та розвивати нові навички під час цих повсякденних справ.



Дрібна та велика моторика

Заповніть нижню шафу або полицю кухонними предметами, безпечними для дослідження дитиною, такими як пластикові миски, вінчик, дерев'яні ложки, пластикові контейнери та мірні чашки. Дозвольте дітям самостійно досліджувати ці предмети, практикувати захоплення, складання та виймання їх із шафи.

Когнітивні навички

Тренуйтеся підбирати кришки до каструль і контейнерів. Залучайте дитину до сортування кухонних предметів, таких як чашки, тарілки та ложки. Дозвольте своїй дитині допомагати накривати на стіл і класти одну ложку, чашку або серветку на кожне місце. Попросіть дитину подивитися на стіл і визначити, яких предметів бракує для прийому їжі.

Мовленнєві навички

Уявіть, що Ви на кулінарному шоу, і описуйте свої дії немовляті або дитині раннього віку під час готування чи прибирання. Вводьте нові слова, описуючи кольори, текстури та форми продуктів, які Ви готуєте та куштуєте. Використовуйте слова, які описують послідовність дій для рецепта.

Соціально-емоційні навички

Описуйте, як Ваші діти вчаться їсти самостійно, досліджують предмети на кухні або допомагають із приготуванням їжі чи прибиранням. Це формує їхню впевненість у власних здібностях і гордість за свої досягнення.

Ви також можете відвідати Інформаційний центр із питань раннього втручання штату Іллінойс (Illinois Early Intervention Clearinghouse) за посиланням: https://eiclearinghouse.org.

Будь-які думки, висновки чи рекомендації, висловлені в цій публікації, належать автору(-ам) і не обов'язково відображають погляди Департамент раннього дитинства штату Іллінойс (Illinois Department of Early Childhood).

За фінансової підтримки Департамент раннього дитинства штату Іллінойс (Illinois Department of Early Childhood)

9/19

Інформаційний центр із питань раннього втручання штату Іллінойс (Illinois Early Intervention Clearinghouse)

Illinois Early Intervention Clearinghouse
Early Childhood Collective
University of Illinois at Urbana-Champaign
Children's Research Center
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Телефон: (217) 333-1386 • Безкоштовний номер телефону: (877) 275-3227
Електронна пошта: Illinois-eic@illinois.edu