Buffet de Juego: Desde de 24 meses a 36 meses

Los niños aprenden mejor jugando. El Buffet de Juego es una manera de pensar en darle a su hijo diferentes juegos, como si fuera un buffet de comida. Aquí hay algunas ideas de juguetes y actividades para apoyar el desarrollo de entre 24 hasta 36 meses. Muchas actividades aumentan las habilidades en más de un área del desarrollo, así que trata de incluir varias ideas cada semana.

Social/Emocional:
Disfraces, cocinita de juguete, casa de muñecas, kits de doctor, juegos de animales, carros/camiones, juego de compras, accesorios para roles

Cognitivo/Motricidad fina:
Rompecabezas más complejos, cuentas para ensartar, bloques de construcción, clasificadores de formas, juegos de memoria/parejas, torres

Lenguaje/Comunicación:
Libros de cuentos, títeres para contar historias, canciones con movimientos, tarjetas con imágenes, llamadas de juego, inicios de conversación

Sensorial:
Plastilina con herramientas, cajas de arena/agua, juego con espuma de afeitar, manualidades con pegamento, dibujos con tiza

Motricidad gruesa:
Triciclos, túneles, aros de hula-hula, circuitos de obstáculos, bailar, juegos con pelotas (patear, atrapar, lanzar), saltar

Nota para las familias: Estas son pautas generales destinadas a inspirar ideas y variedad en el juego. Cada niño se desarrolla a su propio ritmo; ajuste según las necesidades, habilidades e intereses únicos de su hijo. Siempre priorice la seguridad: supervise de cerca, evite riesgos de asfixia y elija materiales adecuados para la edad.

Adaptado con permiso del folleto "The Play Buffet", creado por Terri Mussatto de Fruitful Play.

Para más información, vea el sitio de Internet del Centro de Información sobre la Intervención Temprana en http://eiclearinghouse.org

Cualquier opinión, hallazgo, conclusión o recomendación expresada en esta publicación es responsabilidad exclusiva de su(s) autor(es) y no refleja necesariamente las opiniones ni los puntos de vista del Departamento de Primera Infancia de Illinois.

Patrocinado por el Departamento de la Primera Infancia de Illinois

Illinois Intervención Temprana Clearinghouse

Illinois Early Intervention Clearinghouse
University of Illinois at Urbana-Champaign
Children's Research Center
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: (217) 333-1386 • Toll-free: (877) 275-3227
E-mail: illinois-eic@illinois.edu