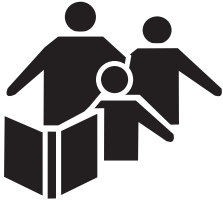


میں کیسا محسوس کرتا ہوں



بڑوں کی طرح، شیرخوار اور چھوٹے بچوں میں پیچیدہ جذبات ہوتے ہیں۔ تاہم، وہ ابھی تک یہ نہیں سمجھتے کہ وہ کیا محسوس کر رہے ہیں اور آپ سے اس کا اظہار کیسے کریں۔ جیسے جیسے وہ بڑھتے اور ترقی کرتے ہیں، وہ سیکھتے ہیں کہ انسانی جذبات کی وسیع رینج کو کیسے پہچانا جائے اور ان سے کیسے نمٹا جائے۔ اس کے علاوہ، وہ اس بات سے آگاہ ہو جاتے ہیں کہ دوسرے لوگ بھی احساسات رکھتے ہیں۔ ایک نگہداشت کرنے والے کے طور پر، آپ اس کی تشریح اور سمجھنا سیکھ سکتے ہیں کہ وہ کیا محسوس کر رہے ہیں، مناسب نام فراہم کر سکتے ہیں، اور ان کے جذبات کا جواب دینے کے طریقے وضع کر سکتے ہیں۔ ذیل میں ان طریقوں کی فہرست دی گئی ہے جن سے آپ کا بچہ اپنے جذبات ظاہر کر رہا ہے۔



پیدائش سے 6 ماہ تک کے بچے

- جب میں دیکھ بھال کرنے والوں کو دیکھتا ہوں تو میں خوشی اور جوش کا اظہار کرتا ہوں۔
- میں ناواقف لوگوں، مقامات اور سرگرمیوں سے محتاط نظر آ سکتا ہوں۔
- میں اپنے اعمال کو بار بار دہرانا پسند کرتا ہوں۔
- مجھے خوشی ہوتی ہے جب لوگ یا چیزیں میری کوششوں کا جواب دیتی ہیں۔
- میں مایوس اور غصے میں ہوں جب میں چیزوں کو نہیں بنا سکتا اور نہیں جانتا کہ کیوں۔

6 سے 12 ماہ کے بچے

- میں واقف لوگوں کے ساتھ محفوظ محسوس کرتا ہوں اور اجنبیوں کے ارد گرد پریشانی ظاہر کر سکتا ہوں۔
- میں عام طور پر خوش اور خود پر یقین رکھتا ہوں۔
- میں اپنے پیروں کو تھپتھپا کر اور مار کر غصہ ظاہر کرتا ہوں۔
- میں اپنے نگہداشت کرنے والوں اور دوسرے واقف لوگوں سے پیار ظاہر کرتا ہوں۔

12 سے 24 ماہ کے بچے

- میں اپنی کامیابیوں پر خوشی اور فخر کا اظہار کرتا ہوں۔
- میں خوف اور غصہ محسوس کرتا ہوں لیکن اپنے آنسو روکنے کی کوشش کر سکتا ہوں۔
- میں اپنی آزادی کو دریافت کرنا چاہتا ہوں۔
- میرے پاس ایک حقیقی "شخصیت" ہے۔
- میں اپنے نگہداشت کرنے والے سے رضامندی سے الگ ہو سکتا ہوں، خاص طور پر اگر پہلے سے تیار ہوں۔

24 سے 36 ماہ کے بچے

- میں اپنے آپ سے اور دوسروں کے ساتھ اپنے اعمال سے واقف ہوں۔
- میں جانتا ہوں کہ میں وہی ہوں اور دوسروں سے مختلف ہوں۔
- میں دوسروں کے احساسات کے ساتھ ہمدردی ظاہر کرتا ہوں۔
- میں بعض اوقات جان بوجھ کر دوسروں کو تکلیف دیتا ہوں۔
- میں اشتراک کرنا سیکھ رہا ہوں۔

Urbana-Champaign کی یونیورسٹی آف الینوائے میں پیرنٹس انٹریکٹنگ ود انفینٹس (PIWI) پراجیکٹ کے ذریعہ تیار کردہ "What I am Like" بینڈ اوٹ کی اجازت سے موافقت۔

مزید معلومات کے لیے، <http://eiclearinghouse.org> پر الینوائے ارلی انٹرویشن کلیئرنگ ہاؤس ملاحظہ کریں۔

اس اشاعت میں بیان کردہ کوئی بھی رائے، نتائج، فیصلہ، یا سفارشات مصنف (مصنفوں) کی ہیں اور ضروری نہیں کہ الینوائے ڈیپارٹمنٹ آف ہیومن سروسز، بیورو آف ارلی انٹرویشن کے خیالات کی عکاسی کریں۔

الینوائے ارلی انٹرویشن کلیئرنگ ہاؤس
ابتدائی بچپن اور والدین کا تعاون
الینوائے یونیورسٹی آف اربانا-چیمپین میں
بچوں کا تحقیقی مرکز
Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469 51
ٹیلی فون: (217) 333-1386 • ٹول فری: (877) 275-3227
ای میل: Illinois-eic@illinois.edu



الینوائے
ابتدائی مداخلت
کلیئرنگ ہاؤس

الینوائے ڈیپارٹمنٹ آف ہیومن سروسز
بیورو آف ارلی انٹرویشن کے ذریعے مالی
اعانت فراہم کی جاتی ہے۔