

Ce que je ressens

Comme les adultes, les nourrissons et les enfants en bas âge ont des émotions complexes. Cependant, ils ne comprennent pas encore ce qu'ils ressentent et ne savent pas comment vous l'exprimer. Au fur et à mesure qu'ils grandissent et se développent, ils apprennent à identifier le large éventail des émotions humaines et à y faire face. En outre, ils prennent conscience que les autres ont aussi des sentiments. En tant que personne qui s'occupe d'un enfant, vous pouvez apprendre à interpréter et à comprendre ce qu'ils ressentent, à leur donner les noms appropriés et à leur montrer comment réagir à leurs émotions. Vous trouverez ci-dessous une liste de façons dont votre bébé manifeste ses émotions.



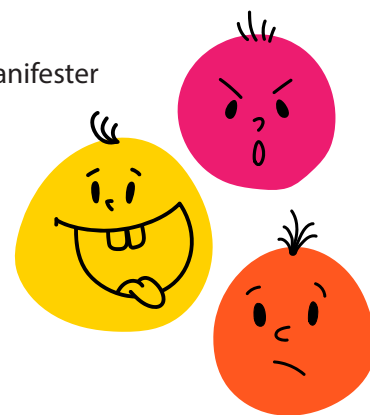
Enfants de la naissance à 6 mois

- Je montre du plaisir et de l'excitation lorsque je vois des personnes qui s'occupent de moi.
- Je peux sembler méfiant(e) à l'égard de personnes, de lieux et d'activités qui ne me sont pas familiers.
- J'aime répéter mes actions encore et encore.
- Je suis ravi(e) lorsque des personnes ou des choses réagissent à mes efforts.
- Je suis frustré(e) et en colère lorsque je n'arrive pas à faire bouger les choses et que je ne sais pas pourquoi.



Enfants de 6 à 12 mois

- Je me sens en sécurité avec les personnes qui me sont familières et je peux manifester de l'anxiété face à des étrangers.
- Je suis généralement satisfait(e) et sûr(e) de moi.
- Je montre ma colère en tapant du pied et en frappant.
- Je montre de l'affection aux personnes qui s'occupent de moi et à d'autres personnes familières.

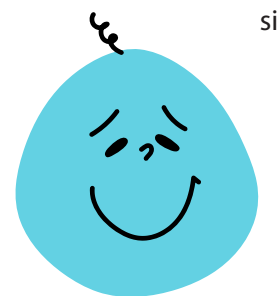


Enfants de 12 à 24 mois

- Je suis content(e) et fier/fière de ce que j'ai accompli.
- Je ressens de la peur et de la colère, mais j'essaie de retenir mes larmes.
- Je veux découvrir mon indépendance.
- J'ai une vraie « personnalité ».
- Je peux me séparer spontanément de la personne qui s'occupe de moi, surtout c'est préparé à l'avance.

Enfants de 24 à 36 mois

- Je suis conscient(e) de moi-même et de mes actions avec les autres.
- Je sais que je suis à la fois semblable et différent(e) des autres.
- Je fais preuve d'empathie à l'égard des sentiments des autres.
- Il m'arrive de blesser les autres intentionnellement.
- J'apprends à partager.



Adapté avec l'autorisation du document « What I Am Like » créé par le projet Parents Interacting with Infants (PIWI) de l'Université de l'Illinois à Urbana-Champaign.

Pour plus d'informations, consultez le centre d'information sur l'intervention précoce de l'Illinois (Illinois Early Intervention Clearinghouse) à l'adresse suivante : <https://eicclearinghouse.org>.

English Title: How I Feel (French)

