

# Раннее вмешательство каждый день: На кухне

Семьи проводят много времени на кухне, что делает ее прекрасным местом для работы над результатами раннего вмешательства. Помогите ребенку принять участие в приготовлении пищи, мытье посуды и уборке, используя безопасные для детей предметы. Вот как можно помочь ребенку освоить и развить новые навыки во время этих повседневных занятий.



## Развитие мелкой и общей моторики

Положите в низкий шкаф или на полку кухонные принадлежности, которые безопасны для ребенка, например пластиковые миски, венчик, деревянные ложки, пластиковые контейнеры и мерные стаканчики. Позвольте ребенку самостоятельно исследовать эти предметы и потренироваться в хватании, складывании и опустошении шкафа.

## Когнитивные навыки

Займитесь подбором кастрюль и контейнеров под их крышки. Привлекайте ребенка к сортировке кухонных предметов, таких как чашки, тарелки и ложки. Позвольте малышу помочь накрыть на стол и положить на каждое место по одной ложке, чашке или салфетке. Попросите ребенка посмотреть на стол и определить, каких предметов не хватает для еды.

## Языковые навыки

Представьте, что вы участвуете в кулинарном шоу, и описывайте младенцу или ребенку, что вы делаете, пока готовите или убираете. Вводите новую лексику, описывая цвета, текстуру и форму продуктов, которые вы готовите и пробуете. Используйте слова, описывающие последовательность действий при приготовлении блюд.

## Социально-эмоциональные навыки

Опишите, как ваши дети учатся есть самостоятельно, изучают предметы на кухне, помогают в приготовлении пищи или уборке. Это развивает у них чувство уверенности в своих силах и гордости за свои достижения.

 Дополнительную информацию можно получить в Информационном центре по раннему вмешательству штата Иллинойс (Illinois Early Intervention Clearinghouse) по адресу <https://eiclearinghouse.org>.

Любые мнения, выводы, заключения или рекомендации, изложенные в данной публикации, принадлежат автору (авторам) и не обязательно отражают точку зрения Отдела раннего вмешательства Департамента социального обеспечения штата Иллинойс.

При финансовой поддержке Отдела раннего вмешательства Департамента социального обеспечения штата Иллинойс  
9/19



Информационный центр по раннему вмешательству штата Иллинойс

Информационный центр по раннему вмешательству штата Иллинойс  
Общество раннего детства  
Университет штата Иллинойс в Урбане-Шампейне  
Детский исследовательский центр  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Телефон: (217) 333-1386 • Бесплатный: (877) 275-3227  
Адрес электронной почты: [Illinois-eic@illinois.edu](mailto:Illinois-eic@illinois.edu)

