

Intervention précoce au quotidien : En cuisine

Les familles passent beaucoup de temps dans la cuisine, ce qui en fait un endroit idéal pour travailler sur les résultats des interventions précoces. Aidez votre enfant à participer à la cuisine, à la vaisselle et aux tâches de nettoyage en utilisant des objets que les nourrissons et les jeunes enfants peuvent manipuler sans danger. Voici comment vous pouvez aider votre enfant à apprendre et à développer de nouvelles compétences au cours de ces routines quotidiennes.



Motricité fine et globale

Remplissez un placard ou une étagère basse d'articles de cuisine que votre enfant peut explorer en toute sécurité, tels que des bols en plastique, un fouet, des cuillères en bois, des récipients en plastique et des tasses à mesurer. Laissez les enfants explorer ces objets de manière autonome et s'exercer à les saisir, à les empiler et à vider leur armoire.

Compétences cognitives

Entraînez-les à faire correspondre les pots et les récipients avec leurs couvercles. Encouragez votre enfant à trier les articles de cuisine tels que les tasses, les assiettes et les cuillères. Permettez à votre enfant de vous aider à mettre la table et placez une cuillère, une tasse ou une serviette à chaque place. Demandez à votre enfant de regarder la table et de trouver les éléments qui manquent pour le repas.

Compétences linguistiques

Imaginez que vous participez à une émission culinaire et décrivez ce que vous faites à votre enfant pendant que vous cuisinez ou faites le ménage. Introduisez un nouveau vocabulaire en décrivant les couleurs, les textures et les formes des aliments que vous cuisinez et goûtez. Utilisez des mots qui décrivent la séquence d'actions d'une recette.

Compétences socio-émotionnelles

Décrivez comment vos enfants apprennent à se nourrir seuls, découvrent des objets dans la cuisine ou participent aux tâches de cuisine ou de nettoyage. Cela leur permet de prendre confiance en leurs capacités et d'être fiers de ce qu'ils ont accompli.



Pour plus d'informations, consultez le centre d'information sur l'intervention précoce de l'Illinois (Illinois Early Intervention Clearinghouse) à l'adresse suivante : <https://eiclearinghouse.org>.

Les opinions, résultats, conclusions ou recommandations exprimés dans cette publication sont ceux de l'auteur ou des auteurs et ne reflètent pas nécessairement les vues du Département des services sociaux de l'Illinois, Bureau de l'intervention précoce.

