



التدخل المبكر اليومي: في المطبخ

تقضي الأسرة الكثير من وقتها داخل المطبخ، لذلك المطبخ من أنسب الأماكن للعمل على تحقيق نواتج التدخل المبكر. ساعدي طفلك وأشركيه في الطهي وغسل الأواني والتنظيف وأعطه أغراضاً آمنة لا تشكل خطراً على الرضع والأطفال الصغار. إليك الطرق التي يمكنك اتباعها لمساعدة الطفل على تعلم واكتساب المهارات الجديدة خلال الأنشطة الروتينية اليومية.



المهارات الاجتماعية والوجدانية:

صفي حال تعلم الطفل إطعام نفسه أو اكتشاف الأغراض في المطبخ أو المساعدة في الطهي أو التنظيف. فذلك هو ما يكسبهم الثقة بقدراتهم والفخر بإنجازاتهم.

المهارات اللغوية:

مثلي كأنك في برنامج طهي واشرحي وصفي ما تفعلينه للطفل أو الرضيع في أثناء الطهي أو التنظيف. أسمعي الطفل مفردات جديدة عن طريق وصف ألوان الطعام عند طهيه أو تذوقه ووصف ملمسه وأشكاله. استخدمي كلمات تصف تسلسل خطوات إعداد الوصفات.

المهارات المعرفية:

مارسي مطابقة القدور والأوعية مع أعطيتها. أشركي طفلك في فرز أغراض المطبخ مثل الأكواب والأطباق والملاعق. اسمحي لطفلك بالمساعدة في إعداد المائدة وأن يضع في مكان جلوس كل فرد ملعقة واحدة أو كوب أو منديل واحد. اطلبي من الطفل أن يتفقد المائدة ويرى ما الأغراض الناقصة في إعداد وجبة الطعام.

المهارات الحركية الدقيقة والكبرى:

املئي خزانة منخفضة أو رف قريب من الأرض بأغراض من المطبخ تكون آمنة ويستطيع الطفل استكشافها دون خطر، مثل السلطانيات والمخفقة والمعالق الخشبية والأوعية البلاستيكية وفناجين المعيار. اسمحي للطفل باستكشاف هذه الأغراض بنفسه دون مساعدة وممارسة مسك الأشياء ورسها وإفراغ الخزانة.

<http://eicclearinghouse.org> لمعرفة المزيد، يمكنك زيارة مركز تبادل معلومات التدخل المبكر في إلينوي على 

أي آراء أو استنتاجات أو توصيات واردة في هذا الإصدار هي تعبير عن وجهة نظر المؤلف/المؤلفين ولا تعبر بالضرورة عن وجهة نظر هيئة الخدمات البشرية في إلينوي ممثلة في مكتب التدخل المبكر.

Illinois Early Intervention Clearinghouse
Early Childhood and Parenting Collaborative
University of Illinois at Urbana-Champaign
Children's Research Center
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
(877) 275-3227 • الخط المجاني • (217) 333-1386 • هاتف
البريد الإلكتروني: Illinois-eic@illinois.edu



مركز تبادل معلومات
التدخل المبكر
في إلينوي

ممول من مكتب التدخل المبكر
هيئة الخدمات البشرية في إلينوي