

# Codziennie czynności to nauka

Angażuj mój mózg, ciało i głos, abym lepiej się rozwijał



Możesz wspomagać zdrowy rozwój swojego dziecka poprzez zabawy rozwojowe, angażując je w konwersacje i proste działania w trakcie regularnych, codziennych czynności. To tak łatwe, jak rozmowa z dzieckiem na temat codziennych czynności.

## Pobudka

- Pomóż mi nauczyć się nazw części mojego ciała, ubrań, kolejności ich ubierania (najpierw skarpetki, potem buty itp.)

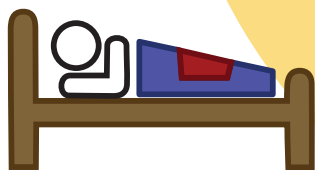


## Pora spania

- Poczytaj mi. Pozwól mi Tobie poczytać
- Porozmawiajmy o minionym dniu
- Zaśpiewaj kołysankę, puść muzykę

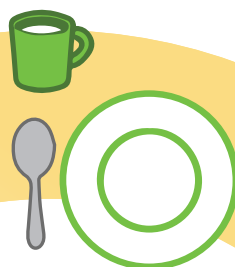


Zzz



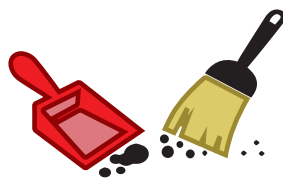
## Posiłek

- Opisz tekstury, smaki, kolory, przeciwności (gorący/zimny, miękki/twardy)
- Zachęcaj mnie do samodzielnego jedzenia łyżką, kubkiem lub ręką



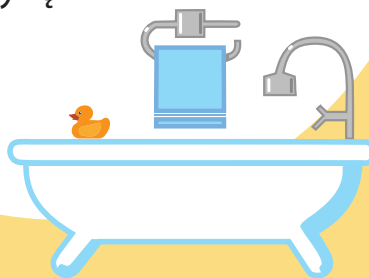
## Codziennie obowiązki

- Pozwól mi pomagać! Mogę dopasowywać skarpetki, opróżniać kosze na pranie, trzymać szufelkę lub miotłę, wycierać stół itp.



## Kąpiel

- Mogę wykonywać polecenia: nalewać wodę, przynosić zabawki, myć się, nazywać przedmioty
- Schowaj moją gumową kaczkę pod ręcznikiem i poproś mnie, abym ją znalazł



Więcej informacji można znaleźć w witrynie Centrum Wczesnej Interwencji stanu Illinois pod adresem <http://eicclearinghouse.org>

Wszelkie opinie, ustalenia, wnioski lub zalecenia wyrażone w tej publikacji są opiniami jej autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy Biura Wczesnej Interwencji Departamentu Usług Społecznych stanu Illinois.

