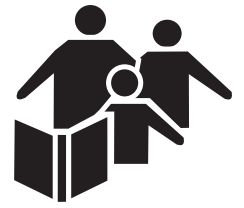


Les routines quotidiennes sont des moments d'apprentissage

Mobiliser mon cerveau, mon corps et ma voix pour m'aider à grandir



Vous pouvez favoriser le développement sain d'un enfant atteint de troubles du développement en l'impliquant par des conversations et des actions simples au cours d'activités régulières tout au long de la journée. Il suffit de parler à votre enfant de vos activités quotidiennes.

Réveil

- Aide-moi à apprendre les parties de mon corps, le nom des vêtements, l'ordre des choses (d'abord ma chaussette, puis ma chaussure, etc.).



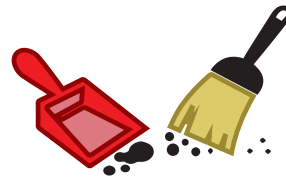
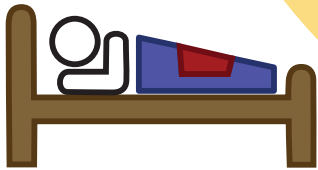
Repas

- Décrire la texture, le goût, les couleurs, les contraires (chaud/froid, mou/dur)
- Encourage-moi à me servir d'une cuillère, d'une tasse ou de mes doigts pour me nourrir.



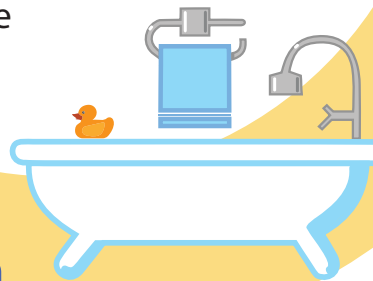
Coucher

- Lis-moi une histoire Laisse-moi te lire une histoire.
- Parler de notre journée ensemble
- Chanter une berceuse, partager de la musique



L'heure des responsabilités

- Laisse-moi aider ! Je peux assortir des chaussettes, vider des paniers à linge, tenir une pelle ou un balai, essuyer une table, etc.



Le bain

- Je peux suivre des instructions : verser de l'eau, saisir des jouets, me laver, nommer des objets
- Cache mon canard en caoutchouc sous un gant de toilette et demande-moi de le retrouver.



Pour plus d'informations, consultez le centre d'information sur l'intervention précoce de l'Illinois (Illinois Early Intervention Clearinghouse) à l'adresse suivante : <http://eicclearinghouse.org>.

Les opinions, résultats, conclusions ou recommandations exprimés dans cette publication sont ceux de l'auteur ou des auteurs et ne reflètent pas nécessairement les vues du Département des services sociaux de l'Illinois, Bureau de l'intervention précoce.

