

أنشطة الحياة اليومية دروس تعليمية

تنشيط عقلي وجسمي وصوتي لمساعدتي على النمو

يمكنك تعزيز النمو الصحي للطفل ذي التأخر النمائي من خلال إشراكه عن طريق الحوار وبعض الأعمال البسيطة أثناء الأنشطة الاعتيادية طوال اليوم. فالأمر يسهل عند التحدث مع طفلك عن أنشطتك اليومية.

تناول الطعام

- صف الملمس والطعم والألوان والأضداد (ساخن/بارد أو لين/صلب)
- شجعتني على تناول الطعام بنفسني بالملقعة أو من الكوب أو بأصابعي



الاستيقاظ

- ساعدني في تعلم أسماء أعضاء جسمي والملابس بالترتيب (أولاً جواربي ثم حذائي ، وهكذا)



أوقات الأعمال المنزلية

- دعني أساعد. يمكنني ضم فرادى الجوارب أو إفراغ سلال الغسيل أو إمساك المكنسة أو الجاروف أو مسح الطاولة ، إلخ.

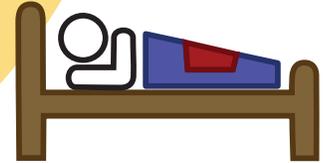


وقت النوم

- اقرأ لي شيئاً. دعني أقرأ لك
- تكلم عن يومنا المنقضي
- غن أناشودة أو شغل موسيقى

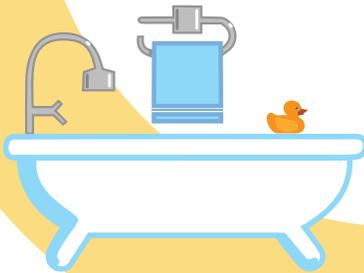


Zzz



أوقات الاستحمام

- يمكنني اتباع التعليمات: أصب الماء ، أمسك الألعاب ، أفرك وأنظف جسمي ، أذكر أسماء الأشياء
- قومي بإخفاء بطتي المطاطية تحت منشفة واطلبي منها أن أبحث عنها



لمعرفة المزيد ، يمكنك زيارة مركز تبادل معلومات التدخل المبكر في إلينوي على <http://eicclearinghouse.org>

أي آراء أو استنتاجات أو توصيات واردة في هذا الإصدار هي تعبر عن وجهة نظر المؤلف/المؤلفين ولا تعبر بالضرورة عن وجهة نظر هيئة الخدمات البشرية في إلينوي ممثلة في مكتب التدخل المبكر.



Illinois Early Intervention Clearinghouse
Early Childhood Collective
University of Illinois at Urbana-Champaign
Children's Research Center
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
هاتف: 333-1386 (217) • الخط المجاني: 275-3227 (877)
البريد الإلكتروني: Illinois-eic@illinois.edu

مركز تبادل معلومات
التدخل المبكر
في إلينوي



ممول من مكتب التدخل المبكر
بهيئة الخدمات البشرية في إلينوي