

# La intervención temprana diaria. La diversión al aire libre

El juego afuera puede ser excelente para alcanzar los resultados de la intervención temprana. Las interacciones positivas entre usted y su hijo son clave para apoyar el desarrollo del niño. A continuación describimos algunas ideas sobre cosas divertidas para hacer con su niño, utilizando solamente cosas que podría encontrar en su casa.



## Notar el mundo de afuera

Haga una caminata con su bebé o niño de 1 y 2 años. Hablen sobre lo que ven y oyen afuera. ¿Qué notan? ¿Insectos, hojas, nubes, árboles? Su niño desarrollará el vocabulario y las habilidades del lenguaje.

## Practicar el caminar en diversas superficies

Traten de subir y bajar escaleras. ¡Mantengan bien asido el pasamanos! También podrían subirse y bajarse por rampas, equilibrarse y desarrollar las habilidades de motricidad grande. ¿Y podría caminar en la nieve, la hierba, hojas o grava? Vitoree a su niño para que salga adelante.

## Saludarse

Si usted ve a un vecino en su paseo, demuestre para su hijo cómo saludar a otros. Hay muchas maneras para conectarse con otros, como diciendo adiós con la mano, diciendo Hola o Buenos días y hasta utilizando el aparato AAC. Se pueden practicar las habilidades sociales de todas estas maneras en su comunidad.

## Hacer un picnic de bocadillos

Cuando ustedes vayan al parque, pueden hacer una pausa y merendar. A los niños de 1 y 2 años les encantan las botanas como el cereal Cheerios y los cubitos de queso. Cuando su hijo usa los dedos para levantar su bocadillo, está mejorando la motricidad fina.

✋ Para más información, vea el sitio de Internet del Centro de Información sobre la Intervención Temprana en <http://eicclearinghouse.org>

Los hallazgos, opiniones, conclusiones y recomendaciones expresados en la presente publicación son la responsabilidad de los autores y no necesariamente son los de la Oficina de Intervención Temprana del Departamento de Servicios Humanos de Illinois.

