

La intervención temprana diaria. La diversión al aire libre

El juego afuera puede ser excelente para alcanzar los resultados de la intervención temprana. Las interacciones positivas entre usted y su hijo son clave para apoyar el desarrollo del niño. A continuación describimos algunas ideas sobre cosas divertidas para hacer con su niño, utilizando solamente cosas que podría encontrar en su casa.



Notar el mundo de afuera

Haga una caminata con su bebé o niño de 1 y 2 años. Hablen sobre lo que ven y oyen afuera. ¿Qué notan? ¿Insectos, hojas, nubes, árboles? Su niño desarrollará el vocabulario y las habilidades del lenguaje.

Practicar el caminar en diversas superficies

Traten de subir y bajar escaleras. ¡Mantengan bien asido el pasamanos! También podrían subirse y bajarse por rampas, equilibrarse y desarrollar las habilidades de motricidad grande. ¿Y podría caminar en la nieve, la hierba, hojas o grava? Vitoree a su niño para que salga adelante.

Saludarse

Si usted ve a un vecino en su paseo, demuestre para su hijo cómo saludar a otros. Hay muchas maneras para conectarse con otros, como diciendo adiós con la mano, diciendo Hola o Buenos días y hasta utilizando el aparato AAC. Se pueden practicar las habilidades sociales de todas estas maneras en su comunidad.

Hacer un picnic de bocadillos

Cuando ustedes vayan al parque, pueden hacer una pausa y merendar. A los niños de 1 y 2 años les encantan las botanas como el cereal Cheerios y los cubitos de queso. Cuando su hijo usa los dedos para levantar su bocadillo, está mejorando la motricidad fina.

 Para más información, vea el sitio de Internet del Centro de Información sobre la Intervención Temprana en <http://eicclearinghouse.org>

Los hallazgos, opiniones, conclusiones y recomendaciones expresados en la presente publicación son la responsabilidad de los autores y no necesariamente son los de la Oficina de Intervención Temprana del Departamento de Servicios Humanos de Illinois.

