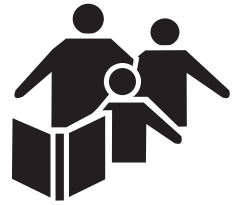


早期干预: 户外游乐

户外游戏有助于获得早期干预成果。您和孩子进行积极的互动是支持孩子发展的关键。以下有一些有趣的主意,您可以和孩子一起互动,且只需使用一些您可在家里找到的材料。



关注户外活动

与婴幼儿一起外出散步。聊聊在户外的所见所闻。您的孩子看到了什么——虫子、树叶、云朵、树木?您的孩子正在发展其词汇和语言技能!

练习在不同的平面上行走

试着上下楼梯。扶着扶手!试着上下斜坡,练习平衡,锻炼粗大运动技能。在雪地、草地、树叶或碎石路上走怎么样?为孩子加油!

打招呼!

如果您在户外散步时看到邻居,可教您的孩子如何“打招呼”。与他人建立交流的方式有很多,比如挥手、打招呼或问好,甚至使用备用沟通(AAC)设备。所有这些都是可以在社区中练习社交技能的方法。

野餐

去公园的时候,可以停下来吃点零食!幼儿喜欢吃手抓食物,比如脆麦圈和奶酪块。当您的孩子用手指拿起零食时,他们正在锻炼精细动作控制能力。

 如需了解更多信息,请访问伊利诺伊州早期干预信息交流中心之网站<https://eicclearinghouse.org>

本出版物中所述的任何意见、发现、结论或建议仅代表作者本人,不一定反映伊利诺伊州公共服务部早期干预局的观点。

由伊利诺伊州公共服务部
早期干预局提供资助

3/21



伊利诺伊州早期干预信
息交流中心 (Illinois Early
Intervention Clearinghouse)

Illinois Early Intervention Clearinghouse
Early Childhood Collective
University of Illinois at Urbana-Champaign
Children's Research Center
51 Gerty Dr. · Champaign, IL 61820-7469
Telephone:(217) 333-1386 · Toll-free:(877) 275-3227
E-mail:illinois-eic@illinois.edu

