



## روزانہ ابتدائی مداخلت: آؤٹ ڈور تفریح

ابتدائی مداخلت کے نتائج پر کام کرنے کے لیے آؤٹ ڈور کھیل بہت اچھا ہو سکتا ہے۔ آپ اور آپ کے بچے کے درمیان مثبت تعاملات آپ کے بچے کی نشوونما میں معاونت کی کلید ہیں۔ آپ کے بچے کے ساتھ کرنے کے لیے یہاں کچھ تفریحی خیالات ہیں، صرف وہی مواد استعمال کرتے ہوئے جو آپ کو اپنے گھر کے ارد گرد مل سکتا ہے۔



### سنیک پکنک منائیں۔

جب آپ پارک جاتے ہیں، تو آپ ناشتے کے وقفے کے لیے رک سکتے ہیں! چھوٹے بچوں کو انگلیوں کا کھانا پسند ہے جیسے Cheerios اور پنیر کیوبز۔ جب کہ آپ کا بچہ اپنا ناشتہ لینے کے لیے اپنی انگلیاں استعمال کرتا ہے، وہ موٹر کنٹرول کو بہتر بنانے پر کام کر رہا ہے۔

### بیلو کہنا!

اگر آپ کسی پڑوسی کو باہر ٹہلتے ہوئے دیکھتے ہیں تو اپنے بچے کو "بیلو" کہنے کا طریقہ دکھائیں۔ دوسروں کے ساتھ جڑنے کے بہت سے طریقے ہیں، جیسے لہرانا، بیلو یا بیلو کہنا، اور یہاں تک کہ اپنے AAC ڈیوائس کا استعمال کرنا۔ یہ سب آپ کی کمیونٹی میں سماجی مہارتوں پر عمل کرنے کے طریقے ہیں۔

### مختلف سطحوں پر چلنے کی مشق کریں۔

اوپر اور نیچے ریمپ پر چلنے کی کوشش کریں، توازن قائم کریں، اور مجموعی موٹر مہارتوں پر کام کریں۔ ریلنگ کو پکڑو! اوپر اور نیچے ریمپ پر چلنے کی کوشش کریں، توازن قائم کریں، اور مجموعی موٹر مہارتوں پر کام کریں۔ برف، گھاس، پتے، یا بجری پر کیا ہوگا؟ اپنے بچے کو خوش رکھیں!

### آؤٹ ڈور پر توجہ دیں۔

اپنے شیر خوار یا چھوٹا بچہ کے ساتھ سیر پر جائیں۔ باہر جو کچھ آپ دیکھتے اور سنتے ہیں اس کے بارے میں بات کریں۔ آپ کیا دیکھتے ہیں - کیڑے، پتے، بادل، درخت؟ آپ کا بچہ اپنی الفاظ اور زبان کی مہارتوں کو فروغ دے رہا ہے!

مزید معلومات کے لیے، <http://eicclearinghouse.org> پر الینوائے ارلی انٹرویشن کلیئرنگ ہاؤس ملاحظہ کریں۔

اس اشاعت میں بیان کردہ کوئی بھی رائے، نتائج، فیصلہ، یا سفارشات مصنف (مصنفوں) کی ہیں اور ضروری نہیں کہ الینوائے ڈیپارٹمنٹ آف ہیومن سروسز، بیورو آف ارلی انٹرویشن کے خیالات کی عکاسی کریں۔

الینوائے ارلی انٹرویشن کلیئرنگ ہاؤس  
ابتدائی بچپن اور والدین کا تعاون  
الینوائے یونیورسٹی آربانا-چیمپین میں  
بچوں کا تحقیقی مرکز  
Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469 51  
ٹیلی فون: (217) 333-1386 • ٹول فری: (877) 275-3227  
ای میل: [Illinois-eic@illinois.edu](mailto:Illinois-eic@illinois.edu)



الینوائے  
ابتدائی مداخلت  
کلیئرنگ ہاؤس

الینوائے ڈیپارٹمنٹ آف ہیومن سروسز  
بیورو آف ارلی انٹرویشن کے ذریعے مالی  
اعانت فراہم کی جاتی ہے۔