

Раннее вмешательство каждый день: Развлечения на свежем воздухе



Игры на свежем воздухе могут стать отличным подспорьем в работе над результатами раннего вмешательства. Позитивное взаимодействие между вами и вашим ребенком — это ключ к поддержке его развития. Вот несколько интересных идей, которые можно осуществить вместе с ребенком, используя только те материалы, которые можно найти в вашем доме.



Наблюдайте за тем, что происходит вокруг вас

Отправляйтесь на прогулку вместе с младенцем или малышом. Поговорите о том, что вы видите и слышите на улице. Что вы замечаете — жучков, листья, облака, деревья? Ваш ребенок развивает свой словарный запас и языковые навыки!

Пробуйте ходить по разным поверхностям

Попробуйте подняться и спуститься по лестнице. Держитесь за перила! Попробуйте ходить по пандусам, балансируя и развивая общую моторику. А как насчет ходьбы по снегу, траве, листьям или гравию? Подбадривайте ребенка!

Поздоровайтесь!

Если во время прогулки на улице вы увидите соседа, покажите ребенку, как нужно здороваться. Существует множество способов общения с другими людьми, например помахать рукой, сказать «привет» или «здравствуйте» и даже использовать свое устройство ААС. Все это — способы отработки социальных навыков в обществе.

Устройте пикник

Когда вы идете в парк, вы можете остановиться, чтобы перекусить! Малыши любят небольшие кусочки пищи, такие как чипсы и сырные кубики. Беря пальцами свою закуску, ребенок работает над развитием мелкой моторики.

 Дополнительную информацию можно получить в Информационном центре по раннему вмешательству штата Иллинойс (Illinois Early Intervention Clearinghouse) по адресу <https://eiclearinghouse.org>.

Любые мнения, выводы, заключения или рекомендации, изложенные в данной публикации, принадлежат автору (авторам) и не обязательно отражают точку зрения Отдела раннего вмешательства Департамента социального обеспечения штата Иллинойс.

