

# Codzienna wczesna interwencja: zabawy na zewnątrz

Zabawy na zewnątrz stanowią wspaniałą okazję do pracy w ramach wczesnej interwencji. Pozytywne interakcje między Tobą a Twoim dzieckiem są kluczem do wspierania jego rozwoju. Oto kilka ciekawych pomysłów zabaw, które możesz realizować z dzieckiem, wykorzystując wyłącznie materiały, które możesz znaleźć w domu.



## Obserwujcie otoczenie

Idź na spacer ze swoim niemowlakiem lub małym dzieckiem. Rozmawiajcie o tym, co widzicie i słyszycie na zewnątrz. Co widzicie – robaki, liście, chmury, drzewa? Twoje dziecko będzie rozwijać słownictwo i umiejętności językowe!

## Ćwiczcie chodzenie po różnych powierzchniach

Spróbujcie wchodzić i schodzić po schodach. Trzymajcie się poręczy! Spróbujcie chodzić po rampach, balansować i pracować nad umiejętnościami motorycznymi. A co powiecie na śnieg, trawę, liście lub żwir? Dopinguj swoje dziecko!

## Witajcie się

Jeśli w trakcie spaceru spotkacie sąsiada, pokaż dziecku, jak się przywitać. Istnieje wiele sposobów witania się z innymi, na przykład machanie ręką, słowne przywitanie się, a nawet użycie urządzenia wspomagającego mowę. Wszystkie te sposoby pozwalają ćwiczyć umiejętności społeczne w Twojej społeczności.

## Zorganizujcie piknik z przekąskami

Gdy idziecie do parku, możecie zrobić przerwę na przekąskę. Małe dzieci uwielbiają jedzone rękoma przekąski, takie jak Cheerios czy kostki sera. Gdy Twoje dziecko chwyta przekąskę palcami, pracuje nad poprawą zdolności motorycznych.



Więcej informacji można znaleźć w witrynie Centrum Wczesnej Interwencji stanu Illinois pod adresem <https://eicclearinghouse.org>

Wszelkie opinie, ustalenia, wnioski lub zalecenia wyrażone w tej publikacji są opiniami jej autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy Biura Wczesnej Interwencji Departamentu Usług Społecznych stanu Illinois.

