

Intervention précoce au quotidien : Loisirs en plein air



Les jeux en plein air peuvent être très utiles pour travailler sur les résultats des interventions précoces. Les interactions positives entre vous et votre enfant sont essentielles pour favoriser son développement. Voici quelques idées amusantes à réaliser avec votre enfant, en utilisant uniquement des matériaux que vous pouvez trouver dans votre maison.



Remarquer l'extérieur

Faites une promenade avec votre bébé ou votre enfant en bas âge. Parlez de ce que vous voyez et entendez à l'extérieur. Que remarquez-vous : des insectes, des feuilles, des nuages, des arbres ? Votre enfant développe son vocabulaire et ses compétences linguistiques !

Entraînez votre enfant à marcher sur différentes surfaces

Essayez de monter et de descendre les escaliers. Accrochez-vous à la rambarde ! Essayez de monter et de descendre des rampes, de vous tenir en équilibre et de travailler votre motricité globale. Qu'en est-il sur la neige, l'herbe, les feuilles ou le gravier ? Encouragez votre enfant !

Dites bonjour !

Si vous voyez un voisin lors de votre promenade, montrez à votre enfant comment dire « bonjour ». Il existe de nombreuses façons d'entrer en contact avec les autres, par exemple en faisant un signe de la main, en disant bonjour ou en utilisant votre appareil de CAA. Ce sont autant de façons de pratiquer les compétences sociales au sein de votre communauté.

Organiser une pause goûter

Quand vous allez au parc, vous pouvez vous arrêter pour une pause goûter ! Les tout-petits adorent les aliments à manger avec les doigts, comme les Cheerios et les cubes de fromage. Lorsque votre enfant utilise ses doigts pour prendre son goûter, il améliore sa motricité fine.



Pour plus d'informations, consultez le centre d'information sur l'intervention précoce de l'Illinois (Illinois Early Intervention Clearinghouse) à l'adresse suivante : <https://eiclearinghouse.org>.

Les opinions, résultats, conclusions ou recommandations exprimés dans cette publication sont ceux de l'auteur ou des auteurs et ne reflètent pas nécessairement les vues du Département des services sociaux de l'Illinois, Bureau de l'intervention précoce.

