التدخل المبكر اليومي: الاستمتاع في الأماكن المفتوحة

اللعب في الأماكن المفتوحة فرصة رائعة للعمل على نواتج التدخل المبكر. فالتفاعلات الإيجابية بينك وبين طفلك من أهم عوامل تعزيز نمو الطفل. وفيما يلي بعض أفكار الأنشطة الممتعة مع طفلك، تستخدم فيها مواد يمكنك إيجادها في محيط منزلك بسهولة.

ملاحظة الأماكن المفتوحة

اخرجي مع طفلك للتمشية. تحدثي معه عما ترونه أو تسمعونه في الخارج. ماذا ترون - حشرات، أوراق شجر، سحب، أشجار؟ يساعد ذلك في تنمية مفردات الطفل ومهاراته اللغوية.

المشي على أسطح مختلفة

جربا الصعود والنزول على الدرج. تمسكا بالسور. جربا المشي صعودًا ونزولًا على الممرات المنحدرة والقيام بالتوازن والعمل على المهارات الحركية الكبرى. جربا المشي على الجليد أو أوراق الشجر أو الحصى. شجعي طفلك.

إلقاء التحية

عندما تقابلين الجيران أثناء المشي خارج المنزل، فبيني لطفلك كيف تلقين التحية على الناس. هناك الكثير من طرق التواصل مع الآخرين، منها التحية بالتلويح وإلقاء التحية وحتى استخدام جهاز التواصل AAC. وهذه جميعها وسائل لممارسة المهارات الاجتماعية في مجتمعك.

قضاء نزهة طعام خفيفة

عندما تذهبون إلى الحديقة يمكنكم الجلوس والاستراحة لتناول وجبة خفيفة. يحب الأطفال الصغار الأطعمة المأكولة بالأصابع مثل التشيريوس ومكعبات الجبن. فعندما يستخدم الطفل أصابعه لتناول الطعام يعمل ذلك على تحسين التحكم في المهارات الحركية الدقيقة.

لمعرفة المزيد، يمكنك زيارة مركز تبادل معلومات التدخل المبكر في إلينوي على http://eiclearinghouse.org

English Title: Everyday Early Intervention: Outdoor Fun (Arabic)

Illinois Early Intervention Clearinghouse
Early Childhood and Parenting Collaborative
University of Illinois at Urbana-Champaign
Children's Research Center
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
هاتف: (217) 333-1386 • الخط المجاني: (877) 275-3227
البريد الإلكتروني: Illinois-eic@illinois.edu

مركز تبادل معلومات
التدخل المبكر
في إلينوي

ممول من إدارة إلينوي للطفولة المبكرة
3/21