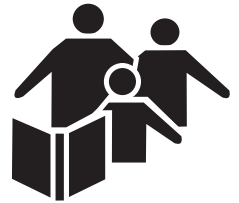


La intervención temprana diaria. En la cocina

Las familias pasan mucho tiempo en la cocina, por lo que es un lugar excelente en donde trabajar en los resultados de la intervención temprana. Ayude a su hijo a participar en tareas de cocinar, lavar trastes y limpiar con cosas que son seguras en las manos de bebés y niños muy pequeños. Con las ideas a continuación, usted puede ayudar a su hijo a aprender y desarrollar nuevas habilidades durante estas rutinas diarias.



Habilidades motoras finas y gruesas

Llena una alacena o repisa baja de artículos de cocina que su hijo puede explorar sin peligro, como tazones de plástico, un batidor, cucharas de madera, recipientes de plástico y tazas de medir. Permita que el niño los explore independientemente y que practique las acciones de agarrar, apilar y vaciar su alacena.

Habilidades cognitivas

Practiquen la correspondencia de ollas y recipientes con sus tapas. Ponga a su hijo a clasificar artículos de cocina como tazas, platos y cucharas. Permita que su niño pequeño ayude a poner la mesa colocando una cuchara, una taza o una servilleta ante cada silla. Pida que su niño mire la mesa para adivinar qué falta para la comida.

Habilidades lingüísticas

Juegue a ser cocinera de televisión y describa a su niño lo que usted está haciendo mientras cocina o limpia. Introduzca nuevos vocablos describiendo los colores, las texturas y las formas de la comida que prepara y prueba. Utilice palabras que describan la secuencia de acciones para una receta.

Habilidades socioemocionales

Describa cómo sus niños están aprendiendo a comer sin ayuda, descubrir cosas en la cocina o ayudar con tareas de cocinar o limpiar. Aumentará así su sentido de confianza en sus habilidades y orgullo en sus logros.



Para más información, vea el sitio de Internet del Centro de Información sobre la Intervención Temprana en <http://eicclearinghouse.org>

Los hallazgos, opiniones, conclusiones y recomendaciones expresados en la presente publicación son la responsabilidad de los autores y no necesariamente son los de la Oficina de Intervención Temprana del Departamento de Servicios Humanos de Illinois.

Patrocinado por la Oficina de Intervención Temprana del Departamento de Servicios Humanos de Illinois

9/19



**Centro de Información
sobre la Intervención
Temprana de Illinois**

Illinois Early Intervention Clearinghouse
Early Childhood Collective
University of Illinois at Urbana-Champaign
Children's Research Center
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: (217) 333-1386 • Toll-free: (877) 275-3227
E-mail: Illinois-eic@illinois.edu

