日常早期干预：泡泡

天气转暖，正是进行户外探索活动的大好时机。户外游戏是一个获得早期干预（EI）成果的绝佳机会。例如，在温暖和煦的天气里吹泡泡玩，就是一种有趣的消遣。婴幼儿喜欢看泡泡从泡泡棒中神奇地飞出来。您知道吗，当吹泡泡时，可学习多种技能，包括：

口腔运动技能：孩子在吹泡泡时，会噘起嘴唇吹泡泡，从而锻炼口腔中的小肌肉。对于培养孩子说话时发出清晰声音的能力以及安全进食和吞咽的能力而言，加强这些肌肉的锻炼非常重要。

粗大运动技能：孩子可以伸手去戳破泡泡，并在伸手的过程中锻炼手眼协调能力。会走路的婴幼儿可能会跟着泡泡走，以练习其移动技能。

眼动追踪技能：年龄较小的婴幼儿学会用眼睛观察泡泡。

词汇和概念发展：当您与孩子谈论泡泡时，您会让他们接触到一些词语，比如*透明*、*肥皂*、*漂浮*，*以及*戳破。

认知发展：当幼儿触摸泡泡时，泡泡会爆开，这为幼儿提供了一个机会去探索因果关系等认知概念。

共同关注：一起微笑和大笑可以建立牢固的关系，帮助孩子学会与他人交流并发现共同的兴趣。当泡泡从身边飘过时，谁能忍住不笑呢？

如需了解更多信息，请访问伊利诺伊州早期干预信息交流中心之网站https://eiclearinghouse.org

English Title: Everyday Early Intervention: Bubbles (Simplified Chinese)

由伊利诺伊州幼儿服务部 供资助

10/18

伊利诺伊州早期干预信息交流中心（Illinois Early Intervention Clearinghouse）

Illinois Early Intervention Clearinghouse
Early Childhood Collective
University of Illinois at Urbana-Champaign
Children's Research Center
51 Gerty Dr. · Champaign, IL 61820-7469
Telephone:(217) 333-1386 · Toll-free:(877) 275-3227
E-mail:Illinois-eic@illinois.edu