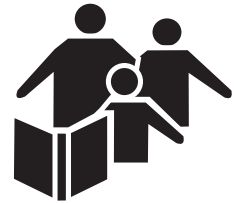


# Cómo fomentar el desarrollo en espacios cotidianos

¿Quiere aprovechar al máximo el tiempo que pasa con su hijo para ayudarlo a crecer? Considere sus espacios y busque muchas oportunidades de explorar y crecer juntos. Despierte los sentidos mientras se ocupan de las actividades de su día. Presentamos a continuación algunas ideas para ayudarlo a comenzar.



## ¡Disfrútense por fuera! Su hijo puede darse cuenta de los pájaros, ardillas y plantas al aire libre.


- Observe la cara de su hijo para saber hacia dónde mira. El estar al aire libre ofrece una gran oportunidad de mejorar las habilidades de lenguaje.
- Hable con su hijo sobre lo que él está viendo. Puede presentarle palabras de vocabulario ricas al describirle los colores que ven, los sonidos que oyen y los aromas que huelen. Introduzca a su hijo conceptos como el de los opuestos al describir el sol calentito versus la nieve fría. Estas conversaciones aumentan las habilidades cognitivas de los pequeños.
- Aparte tiempo para trepar y andar por el patio de recreo para fortalecer la motricidad gruesa de su hijo. El gatear es una experiencia nueva cuando se mueve por un césped suave.

## ¡Descubra tesoros por dentro! Su hogar tiene tesoros que a su hijo le encantará descubrir.

- El espacio de su cocina quizás está lleno de cosas no peligrosas para descubrir, como los cucharones de madera, tazas de medir y tazones irrompibles. Apile y encaje estas cosas con su hijo para aumentar su conciencia espacial. Juegue con bebés mayores y niños de uno y dos años a cocinar y darse de comer uno al otro. El juego imaginario ofrece una manera natural de desarrollar tales habilidades sociales como las de turnarse y usar los buenos modales.
- Podría colocar en varias partes de su hogar algunas “canastas de tesoros” con cosas no peligrosas que su hijo puede explorar. Recuerde: ¡hasta la canasta de ropa lavada está llena de texturas, colores, formas y tamaños interesantes de que hablar!
- Ayude a su hijo a dominar los espacios de motricidad gruesa, como las escaleras, las rampas y los muebles.

## ¡Haga un tour por lugares nuevos y espacios conocidos!

- Muchos lugares que visitan con frecuencia son rutinarios para usted, pero pueden ser fascinantes y nuevos para su hijo. Puede explorar con su hijo la biblioteca, el supermercado o el consultorio del médico. Explique lo que podrían estar haciendo otras personas que andan cerca de ustedes.
- Aventúrese con su hijo un nuevo lugar que le da curiosidad. Así podría compartir la emoción de descubrir que experimenta su hijo en lugares conocidos.
- Pasee por otro patio de recreo, dé una vuelta por un museo o explore un festival cultural local. Haga preguntas y espere que las conteste su hijo o que indique su interés al voltear la vista hacia usted o señalar las cosas que ve. Responda a sus propias preguntas y sea un ejemplo lingüístico para su hijo.

 Para hallar más información, visite el Centro de Información sobre la Intervención Temprana de Illinois en <http://eicclearinghouse.org>

Los hallazgos, opiniones, conclusiones y recomendaciones expresados en la presente publicación son la responsabilidad de los autores y no necesariamente son los de la Oficina de Intervención Temprana del Departamento de Servicios Humanos de Illinois.

