

# Las rutinas diarias son momentos de aprendizaje

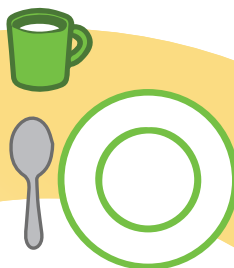
Ocupa mi cerebro, mi cuerpo y mi voz para ayudarme a crecer

Usted puede fomentar el desarrollo sano de un niño con retrasos de desarrollo al animar su participación en conversaciones y acciones sencillas que se realizan todo el día durante actividades regulares. Es tan fácil como hablar con su hijo sobre sus rutinas diarias.



## Al despertarme

- Ayúdame a aprender los nombres de las partes de mi cuerpo y de las prendas, y a secuenciar (primero mi calcetín, luego mi zapato, etc.)



## La hora de comer

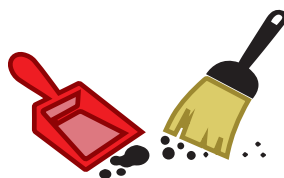
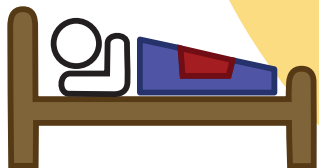
- Descríbeme texturas, sabores, colores, y cosas opuestas (caliente y frío, suave y duro)
- Anímame a comer sin ayuda usando una cuchara, una taza o mis dedos



## La hora de dormir

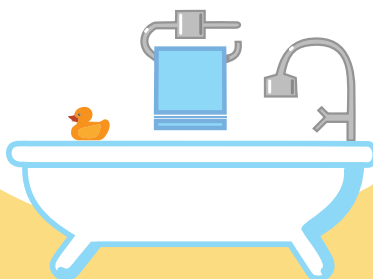
- Léeme algo. Deja que yo te lea a ti
- Háblame de nuestro día juntos
- Toca música y cántame una canción de cuna

Zzz



## Los quehaceres

- ¡Deja que yo ayude! Puedo emparejar calcetines, vaciar canastas de ropa, sujetar un recogedor o una escoba, limpiar la mesa con una esponja, etc.



## El baño

- Puedo seguir instrucciones: echar agua, agarrar juguetes, frotarme el cuerpo con jabón y nombrar objetos
- Esconde mi patito de goma debajo de una toallita y pide que yo lo encuentre

 Para hallar más información, visite el Centro de Información sobre la Intervención Temprana de Illinois en <http://eicclearinghouse.org>

Los hallazgos, opiniones, conclusiones y recomendaciones expresados en la presente publicación son la responsabilidad de los autores y no necesariamente son los de la Oficina de Intervención Temprana del Departamento de Servicios Humanos de Illinois.

Patrocinado por la Oficina de Intervención Temprana del Departamento de Servicios Humanos de Illinois

3/16



Centro de Información sobre la Intervención Temprana de Illinois

Illinois Early Intervention Clearinghouse  
Early Childhood and Parenting Collaborative  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
Children's Research Center  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: (217) 333-1386 • Toll-free: (877) 275-3227  
E-mail: [Illinois-eic@illinois.edu](mailto:Illinois-eic@illinois.edu)

