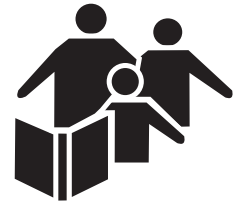


Momentos importantes. La “conversación” con su bebé



Aunque su bebé tal vez no use muchas palabras todavía, le “habla” al sonreírle, reírse, balbucear y llorar. Usted puede adaptar sus métodos de comunicación a las necesidades especiales de su hijo. He aquí algunas maneras divertidas y fáciles de estimular la conversación con su niño.

En cualquier momento: Durante todo el día, escuche a su hijo y responda a sus esfuerzos por comunicarse.

- Fíjese en la manera en que su niño expresa los sentimientos. ¿Se queja cuando está cansado? ¿Menea el cuerpo cuando está emocionado? Usted puede corresponder a la risa de su bebé y a las expresiones de su cara, o puede responder con palabras que identifiquen sus sentimientos.
- Mire a su bebé a los ojos y responda a su balbuceo o a sus palabras para reflejar los diversos sonidos que hace.
- Deje que un niño con un impedimento de la audición vea su cara cuando le habla. Hable claramente y use gestos y señas simples. Responda cuando el niño se comunica con usted con sonrisas, sonidos o gestos.
- Usted tal vez quiera tocar suavemente a un niño con un impedimento visual antes de hablarle. Coloque suavemente la mano del niño sobre sus labios para que pueda sentir su sonrisa.
- Anime a su bebé a hacer combinaciones de sonidos como “ma”, “da” y “ba”.
- Hable sobre lo que está haciendo al bañar, vestir o cambiar los pañales a su bebé: “¡Ya te estoy lavando los dedos!” “Te voy a poner un pañal seco”.

Comidas: Durante las comidas usted tal vez tenga mucho para hacer, pero estas también pueden ofrecer un buen momento para hablar con su hijo.

- Si usted sabe que su bebé tiene hambre, dígame en tonos suaves que se está preparando para darle de comer.
- Si su bebé ya come alimentos sólidos, dígame el nombre del alimento que le va a dar. Hable sobre la silla alta, los utensilios, el horno o el microondas y otros objetos que está usando.
- Hable sobre las reacciones de su hijo ante la comida: “Mmm” o “¡Hiciste una mueca cuando te di los guisantes! ¿No quieres probarlos otra vez?”

Cuando está viajando: Si usted está en el coche, haciendo compras o nada más dando un paseo, estos ofrecen buenos momentos para conversar con su hijo.

- Hable sobre lo que están haciendo, adónde van, lo que van a hacer cuando lleguen y qué o a quién van a ver.
- Use gestos, como decir adiós con la mano, para comunicar el significado de palabras como “hola” y “hasta luego”.
- Ayude a su hijo a notar e imitar sonidos: “El perrito dice ¡guau guau!” “El coche dice run run”.
- Identifique los colores y cuente cosas que usted y el niño pueden ver.
- Ayude a su niño a imitar sus acciones, como batir las palmas, tirar besos y jugar juegos como las tortillitas, esconderse la cara y la araña pequeñita.

Para más información sobre la conversación con su niño, vea el sitio de Internet del Centro de Información sobre la Intervención Temprana de Illinois en <http://eicclearinghouse.org>.

Los hallazgos, opiniones, conclusiones y recomendaciones expresados en esta publicación son los del (de los) autor(es) y no necesariamente reflejan los puntos de vista de la Oficina de Intervención Temprana del Departamento de Servicios Humanos de Illinois.

