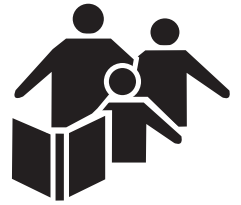


La tecnología de asistencia en casa. Adaptaciones fáciles para la vida diaria



Las adaptaciones ofrecen un modo de satisfacer las necesidades singulares de todos los niños, inclusive los que tienen discapacidades y necesidades especiales. Al usar las adaptaciones en su casa, usted puede aumentar la participación independiente y el aprendizaje de su hijo durante rutinas y actividades infantiles cotidianas. En vez de “componer” el déficit de destrezas del niño, la meta es “componer” o adaptar el ambiente (la actividad o la rutina) en el que algo no va como se esperaba.

El explorar libros puede frustrar a los niños pequeños. Las páginas pueden pegarse y ser difíciles de pasar.

- Para que sea más fácil pasar las páginas de un libro de cartón, use una pistola encoladora para poner un punto de pegamento en la esquina inferior de cada página. Así se separarán justo lo suficiente como para permitir que los dedos las pasen más fácilmente. Para páginas de papel, intente crear separadores sencillos de cinta de embalar o de pintor doblada en cada página.

La hora de comer puede ser un desastre a veces. Los tazones pueden volcarse fácilmente y la comida termina regada por todos lados.

- Para que sea menos desordenada la hora de comer, haga un tazón más estable. Fije con pegamento un tazón a una tapa o un plato de plástico más ancho. También podría usar un mantelito antideslizante.

El colorear y el escribir pueden ser realmente desafiantes cuando los dedos encuentran dificultades al agarrar crayones y lápices pequeños y angostos.

- Para ayudar a crear un área más grande en donde agarrar útiles de escritura, haga un hoyo en la tapa y otra en el fondo de un recipiente pequeño para pastillas o película y luego pase el útil por los dos hoyos.
- Para ayudar a los dedos a agarrar más fuertemente los útiles de escritura, enrolle cinta de embalar alrededor de ellos o use una agarradera suave de hule para lápices con crayones y otros útiles.

La hora de bañarse puede ser una hora resbaladiza para los niños pequeños y sus padres.

- Para crear un área contenida más pequeña en que puede explorar su hijo de 1 ó 2 años, póngale en la tina una cesta redonda para ropa sucia.
- Para crearle un anillo flotante a su hijo de 1 ó 2 años para ayudarlo a flotar, utilice un fideo flotante (de espuma) para piscinas con las puntas pegadas con cinta.

La hora de jugar es una parte importante del desarrollo, pero a algunos niños les cuesta trabajo estar sentados sin apoyo.

- Para ayudar a su hijo a estar sentado independientemente, coloque almohadas o cojines firmes alrededor de él en forma de herradura.

Para hallar más información sobre la tecnología de asistencia, consulte el sitio de Internet del Centro de Información sobre la Intervención Temprana de Illinois en <http://eicclearinghouse.org>.

Los hallazgos, opiniones, conclusiones y recomendaciones expresados en la presente publicación son la responsabilidad de los autores y no necesariamente son los de la Oficina de Intervención Temprana del Departamento de Servicios Humanos de Illinois.

